



WWW.FUNDI-O.ES



PEONATO IBERICO FEMENINO - Media distancia - E  
Ana Adela Cernich

11 DE FEBRERO DE 2024

# PINAR DE LA BREÑA

## 1ª PRUEBA CPOP 2024

### II CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DIPUTACIÓN DE CÁDIZ





## PRESENTACIÓN DE LA 1ª PRUEBA DEL CPOP 2024

Desde el Club de Orientación Fundi-O, y con el apoyo de la Federación Andaluza de Orientación (FADO), la Diputación de Cádiz y el Ayuntamiento de Barbate, se organiza la 1ª prueba del circuito provincial de orientación a pie de 2024, orientada a los distintos deportistas de todo el colectivo orientador y abierta a cualquier persona interesada. La prueba contará con distintos recorridos adaptados a las distintas edades y niveles.

### COMITÉ DE LA ORGANIZACIÓN

Directora de la prueba	Elena Martí Barclay
Trazador	Jesús Mier Rodríguez
Jueza de Cronometraje	Carmen Guerrero Ruiz
Secretaría	Miguel Ángel Aballe Villero
Equipo de Salida	Eloísa Muñoz Vélez, Judy Barclay, Mayte Carrasco Sanz, Pablo de la Pascua Aragón
Equipo de Meta	Carmen Prieto Bey, Juanma Cuevas Cintas, Gabriel Martínez-Almeida Riol
Logística	David Terán Malia
Correlín	Miguel Martínez-Almeida Guerrero

### PROGRAMA

09:30-11:00 – Recepción de participantes

11:00 – Salida de primeros corredores

**La salida se encuentra a 500m de la zona de aparcamiento. No habrá presalida controlada.**

14:30 – Cierre de meta

**La entrega de premios del CPOP 2023 queda pospuesta hasta la siguiente carrera provincial debido a la actual previsión de lluvia.**

### INSCRIPCIONES

La fecha tope **SIN RECARGO** será el domingo **04 de febrero de 2024** a las **23,59 h.**

Hasta el miércoles 07 de febrero de 2024 a las **23,59 h.** se admitirán inscripciones con 1€ de recargo (en todas las categorías excepto Iniciación y MF 10, que no se les cobrará el recargo).

Es posible inscribirse (con recargo) el día de la prueba, siempre que haya mapas disponibles, hasta agotarlos.





## ¿Cómo inscribirse?

Para inscribirte en esta prueba puedes hacerlo de las siguientes formas:

Inscripción	Método	Enlace
Clubes	Excel habitual	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vVJu0VTqvvI-Yy5d7H3KBXRUC9mXQh_Z/edit#gid=1874108686">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vVJu0VTqvvI-Yy5d7H3KBXRUC9mXQh_Z/edit#gid=1874108686</a>
Individual	Formulario	<a href="https://forms.gle/uC3GoREmHqZC9hfLA">https://forms.gle/uC3GoREmHqZC9hfLA</a>

Una vez inscrito, se debe enviar el resguardo bancario a [inscripciones.fundio@gmail.com](mailto:inscripciones.fundio@gmail.com)

Hasta que no se reciba este resguardo no se estará oficialmente inscrito en la prueba. Las inscripciones colectivas (clubes básicamente) también deberán enviar copia (al correo anterior) del resguardo de ingreso bancario.

El número de cuenta del banco OPENBANK cuyo beneficiario es CD Fundi-o, es:

**ES84 0073 0100 5105 0513 7749**

Es importante poner en ordenante del ingreso el nombre del Club y en el asunto 1ª Prueba del circuito provincial y nombre del corredor. Esto facilita mucho la labor de los compañeros de inscripciones.

## Cuotas de inscripción

Las cuotas establecidas son las siguientes:

Categoría	Participante federado	Participante no federado	Alquiler de pinza	Recargo
Ini (niños y adultos) MF 10	2 €	4 €	2 €	0 €*
De MF 12 a MF 16	2 €	4 €	2 €	1 €
MF- Absoluta MF-Absoluta B MF-Veteranos	4 €	6 €	2 €	
UCA	2 €	4 €	2 €	
Superación FANDDI	0 €	2 €	2 €	
Correlín 1 €				0 €*

\*A Iniciación niños, Iniciación adultos y MF10 no se les aplicará recargo.

## Puntuar en el Circuito Provincial de Cádiz de Orientación O-Pie (CPOP)

Los criterios de puntuación del ranking están publicados en



<http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>

### **Puntuar en el “II Circuito Diputación” de Carreras de Orientación**

Esta prueba también puntuará en el II Circuito Diputación de Cádiz de Carreras de Orientación. Es la 1ª prueba del II Circuito Diputación de Cádiz. Las bases de este circuito pueden consultarse en <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>.

Las clasificaciones se publicarán en la página web y en el link del circuito en el apartado de deportes de la web: [www.dipucadiz.es/deportes](http://www.dipucadiz.es/deportes)

Los participantes autorizan a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, televisión, radio, vídeo y cualquier otro medio con los fines propios de la coordinación de estos premios.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

Se llevará a cabo con el sistema SportIdent.

Se dispondrá de alquiler de SI CARD para aquellos participantes que lo requieran. Para el alquiler del mismo es obligatorio dejar 50€ o el DNI como fianza al recogerla en recepción el día de la prueba. La fianza se recuperará al devolver la SI CARD.

### **Licencias y Seguros**

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa nacional en vigor, asumen los posibles daños que se puedan causar o causarse durante la prueba. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

### **CATEGORÍAS**

Para la prueba, siguiendo la normativa del Circuito Provincial de Orientación se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍA	Rango de Edad	Descripción
<b>Correlín</b>	- Niños de 4 a 6 años	- Categoría no competitiva con recorridos lúdicos (sencillos, amenos).



<b>Iniciación Niños</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Niños de hasta 8 años aconsejable.</li> <li>- Pero puede ser hasta 12.</li> <li>- Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que el niño que se inicia pueda ser ayudado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados.</li> <li>- No se asignará hora de salida por lo que pueden ir acompañados por otros corredores</li> </ul>
<b>Iniciación Adultos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Más de 12 años.</li> <li>- Categoría Unisex.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Para personas interesadas en iniciarse en la orientación.</li> <li>- Categoría enfocada al aprendizaje.</li> <li>- Sin hora de salida. El participante puede decidir si sale solo o acompañado</li> </ul>
<b>MF10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Niños de hasta 8 años.</li> <li>- Categoría Unisex.</li> <li>- Sustituye al antiguo Iniciación Niños.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben).</li> <li>- Sin hora de salida.</li> <li>- Puede ser ayudado.</li> </ul>
<b>MF12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Categoría Unisex.</li> <li>- Cumplen 11 y 12 años.</li> <li>- Antigua cat. Alevín.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Con hora de salida.</li> <li>- Enfocada a la competición.</li> </ul>
<b>M14 y F14</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cumplen 13 y 14 años.</li> <li>- Categoría y clasificaciones M y F.</li> <li>- Antigua Cat. Infantil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Con hora de salida.</li> <li>- Enfocada a la competición.</li> </ul>
<b>M16 y F16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cumplen 15 y 16 años.</li> <li>- Antigua Cat. Cadete.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Con hora de salida.</li> <li>- Enfocada a la competición.</li> </ul>
<b>M y F ABSOLUTA B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sin límite de edad.</li> <li>- Antigua Cat. Senior B.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pensada para que haya un escalón técnico entre iniciación adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas.</li> <li>- Nivel físico y técnico intermedio.</li> </ul>
<b>M y F ABSOLUTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sin límite de edad.</li> <li>- Antigua Cat. Senior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Máxima dificultad técnica y física.</li> </ul>
<b>M y F 45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partir de 45 años.</li> <li>- Antigua Cat. Veterana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física.</li> </ul>
<b>M y F 55</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partir de 55 años.</li> <li>- Antigua Cat. Veterana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Misma complejidad técnica que la Absoluta y MF45 pero con menor exigencia física.</li> </ul>
<b>UCA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miembro UCA con tarjeta deportiva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nivel físico y técnico intermedio.</li> </ul>
<b>SUPERACIÓN FANDDI*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sin límite de edad</li> <li>- Categoría adaptada para personas con necesidades especiales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recorridos sencillos.</li> </ul>

\*Esta carrera no es apta para personas con impedimentos de movilidad física. Para las personas provenientes de FANDDI, se recomienda la inscripción en la categoría "Superación FANDDI".



## **NORMATIVA DE PRUEBA**

Se aplicará el reglamento de los circuitos provinciales de orientación en vigor para el presente año 2024. Dicho reglamento se encuentra disponible en la web FADO (Delegación en Cádiz).

Las categorías de INICIACIÓN NIÑOS, MF10 e INICIACIÓN ADULTOS se consideran categorías no competitivas.

### **Corredores retirados**

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, **DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.**

### **Protección del medio ambiente**

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que no disponemos de recursos humanos para recogerla, por lo que supondría un coste extra a asumir por los participantes en ediciones futuras.

Para limitar los residuos generados en la prueba **NO SE DARÁN BOTELLINES DE AGUA.** En la zona de meta habrá unas garrafas con un grifo para que quien quiera se rellene el recipiente que traiga (botella, vasito o similar).

## **MAPA Y TERRENO**

**CARTÓGRAFO:** Aleksander Mykhaylov (2019)

**Revisión:** Mario Rodríguez (01/2023)

### **COMENTARIO DEL TRAZADOR:**

Mapa de La Breña. Escalas 1:7.500 y 1:10.000, equidistancia 2,5m. Esta zona de la Breña conocida como “La Piñera” es una zona de bosque de pino piñonero. Su suelo arenoso es característico por su continuo microrrelieve en casi todo el mapa. Podría haber caminos que no estuviesen dibujados en el mapa creados por los ciclistas, quads o rutas ecuestres. Además, hay caminos en el mapa que podrían no verse tan evidentes debido a la pinocha y la arena. El terreno permite en general una velocidad de carrera alta, siendo recomendable el uso de polainas.



## TABLA DE DISTANCIAS

<u>CATEGORÍA</u>	<u>DISTANCIA</u> <u>(m)</u>	<u>CONTROLES</u>	<u>DESNIVEL(m)</u>	<u>ESCALA</u>
Superación FANDDI	1.600	10	45	1:7500
INI NIÑOS / MF10	1.600	10	45	1:7500
INI ADULTOS	2.400	7	55	1:7500
MF12	1.900	8	50	1:7500
F14	2.800	9	80	1:7500
M14	2.900	11	80	1:7500
F ABSOLUTA B	3.800	9	100	1:7500
M ABSOLUTA B	3.900	10	100	1:7500
F16	3.600	9	120	1:10000
M16	3.900	8	130	1:10000
F45	4.600	11	150	1:10000
M45	6.200	11	220	1:10000
F55	4.300	10	130	1:7500
M55	5.400	12	180	1:7500
F ABSOLUTA	5.600	12	190	1:10000
M ABSOLUTA	7.000	17	240	1:10000
F UCA	3.800	9	100	1:7500
M UCA	3.900	10	100	1:7500

### Coordenadas GPS del Parking:

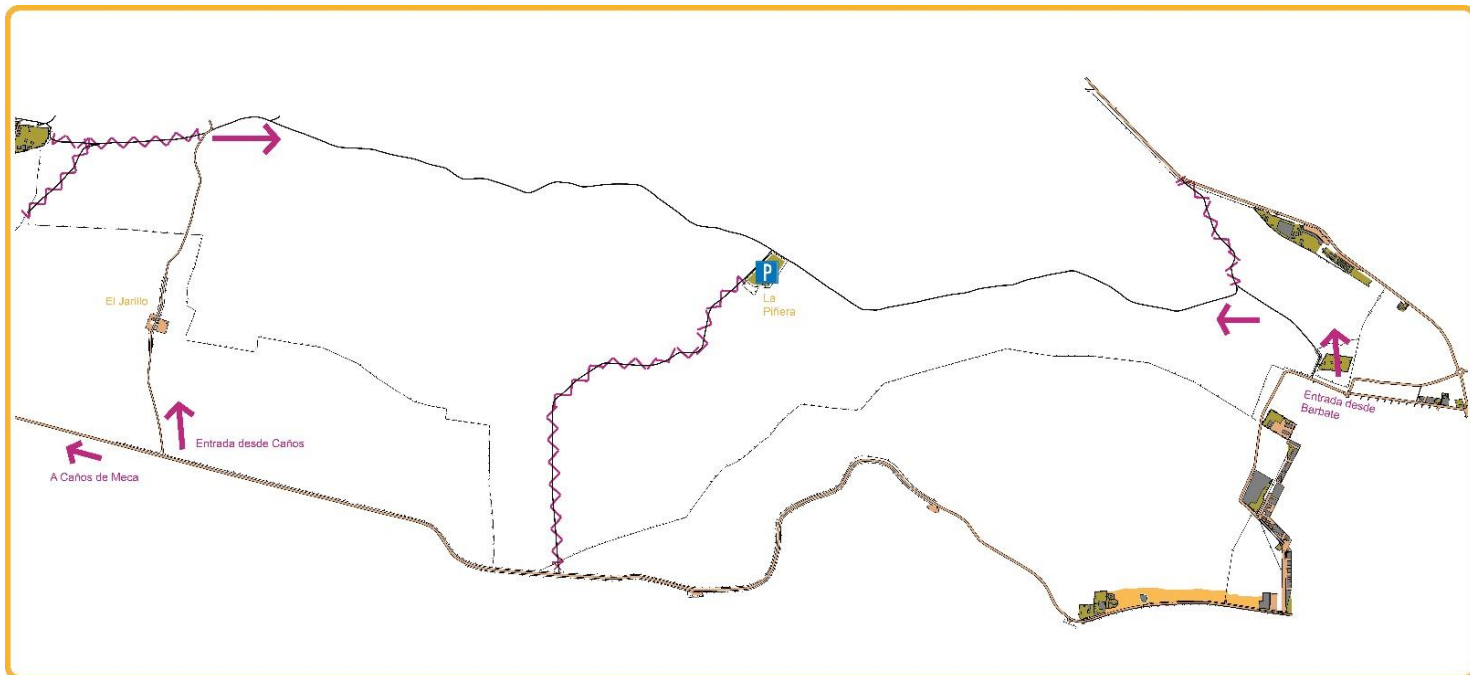
**36.20025700015718, -5.951899464451803**

Desde el momento de publicación de este boletín está prohibido el acceso a la zona de competición.



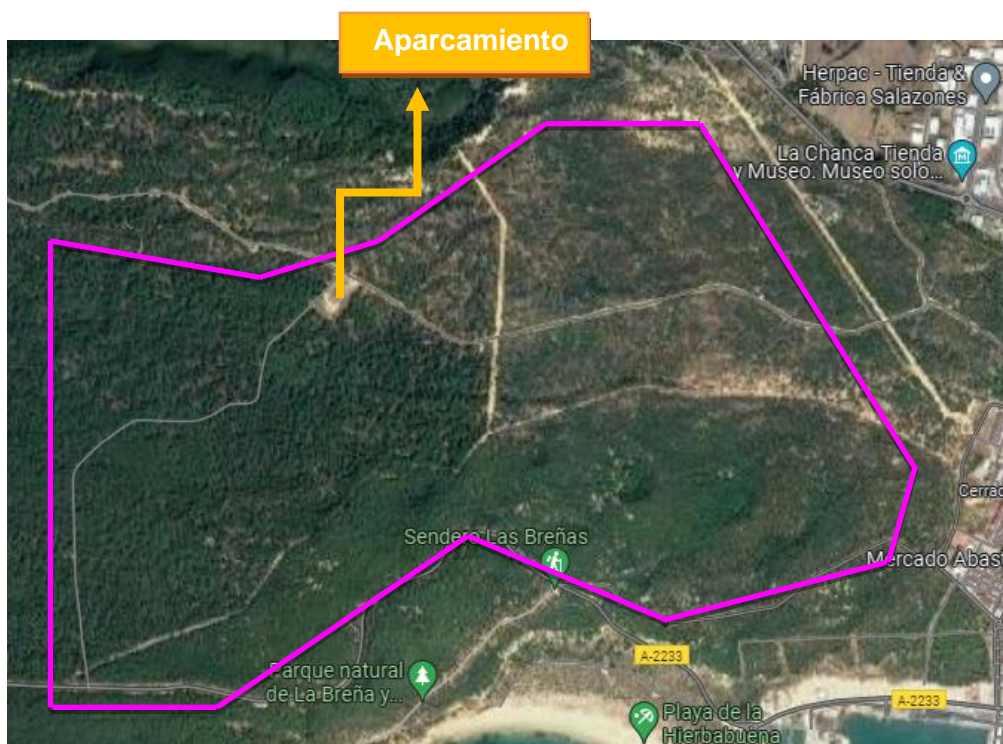
## ¿CÓMO LLEGAR A LA CARRERA?

Se recomienda acceder a través de la zona recreativa El Jarillo, entrando desde la A2233 entre Los Caños de Meca y Barbate. También estará habilitada la entrada desde Barbate por la Barriada de Blas Infante.



### LOCALIZACIÓN:

La zona de carrera está delimitada por las líneas magentas, quedando totalmente prohibido el paso por la zona de carrera hasta el día de la prueba.







## CONTACTO

[Inscripciones.fundio@gmail.com](mailto:Inscripciones.fundio@gmail.com)





## ANEXO 1: PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

### IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES DE LA ACTIVIDAD

- Número de identificación Fiscal: G11571189
- Denominación o Razón Social: CD Fundi-O (Orientación deportiva)
- Domicilio Fiscal y Social: C/Esparraguera 115. 11510 Puerto Real. Cádiz
- Teléfono/ Fax: 647909230 (Rebeca Arriaga – Presidente)
- Correo electrónico: fundi-o@hotmail.com

### NOMBRE DEL DIRECTOR DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN Y DEL DIRECTOR DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIA

Elena Martí Barclay. Tfno.: 620 085 147

### IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ZONA O INSTALACIÓN DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD Y DE LA PROPIA ACTIVIDAD

Los principales riesgos de la zona de competición son los posibles esguinces por correr en zona arenosa, pequeños arañazos por matorrales o pequeños golpes por caídas. La zona no tiene dificultad técnica ni desnivel por lo que no se prevén grandes riesgos  
En caso de lluvia los corredores tendrán que mojarse. No se cancela la actividad por lluvias.

### IDENTIFICACIÓN, CUANTIFICACIÓN Y TIPOLOGÍA DE LAS PERSONAS AFECTAS A LA ACTIVIDAD.

Las edades de los participantes comprenden desde los 2 años a los 99. Es una disciplina apta para todos. No es obligatorio correr, por lo que se adapta tanto a la edad como a la calidad técnica de los participantes.

### INVENTARIO Y DESCRIPCIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS, HUMANOS Y MATERIALES, QUE DISPONE LA ENTIDAD PARA CONTROLAR LOS RIESGOS DETECTADOS, ENFRENTAR LAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y FACILITAR LA INTERVENCIÓN DE LOS SERVICIOS EXTERNOS DE EMERGENCIAS

Contamos con un equipo de 15 organizadores para la prueba, suficientes por nuestra experiencia para llevarla a cabo con éxito.

## PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA

### IDENTIFICACIÓN DEL COORDINADOR DEL PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA

La directora de la prueba y coordinadora del Plan de Actuación ante Emergencia es Elena Martí Barclay, del Club fundi-O.

### IDENTIFICACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS EMERGENCIAS

No se esperan emergencias de carácter grave dadas la naturaleza de las pruebas, el terreno y la fecha otoñal. Las principales emergencias esperables son:

- Evacuación de un lesionado leve.
- Caídas leves. (No hay desniveles de más de medio metro y que los corredores pueden evitar fácilmente)
- Torceduras.
- Rozaduras
- Picadura/alergia de insecto (pocas y leves dada la fecha otoñal y las zonas de carrera)



- Picadura/alergia de vegetación (pocas y leves dada la fecha otoñal y las zonas de carrera)

**PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA**

Una vez detectada una emergencia el corredor podrá llamar a uno de los teléfonos que se encuentra en el mapa o avisar a uno de los puntos más cercanos (cruces obligatorios, salida o meta). El coordinador comenzará el protocolo de actuación, avisando al sanitario, quien evaluará si solo es necesaria una cura o la evacuación del corredor.

**TELÉFONOS DE INTERÉS:**

Coordinador y responsable de la Actividad: Elena Martí Barclay Tfno.: 620 085 147	Presidente/a Entidad Organizadora: Rebeca Arriaga – Presidente 647909230
Emergencias 112	Urgencias sanitarias 061, 902 505 061
Policía Local 092	Policía Nacional 091, 956 541 499
Protección Civil - 956 54 12 31	Medio Ambiente 900 925 140
Bomberos 085	